



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

Тонкий лед! И правила спасения с него!

Если на ваших глазах человек провалился под лед:

немедленно крикните ему, что идете на помощь; приближаться к полынье следует ползком, широко раскинув руки, будет лучше, если подложить лыжи, лист фанеры, доску, любой плоский прочный предмет, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них; не подползать к самому краю полыньи, вытаскивать пострадавшего необходимо с помощью веревки, ремня, шарфа, любой подручной доски или жерди. Бросать предметы пострадавшему необходимо за 3-4 метра от края полыньи; если вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому; действуйте решительно и скоро, пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз; подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны; по возможности, потерпевшего быстро переоденьте в сухую одежду, организуйте обогрев спины и груди, произведите массаж конечностей; пострадавшего необходимо срочно доставить в теплое помещение (прогретая палатка, кабина автомобиля и т.п.), по возможности оказать первую помощь и вызвать скорую помощь; пострадавшему ни в коем случае не давайте спиртное «для согрева». Спиртное в данном случае провоцирует резкое неуправляемое снижение внутренней температуры тела, что может привести к летальному исходу. Телефон единой службы спасения: 01.